



OLIVER P. MÜLLER
PERSONALENTWICKLUNG

Coachprofil Oliver P. Müller

- Zur Person** **Jahrgang 1969**
Ehemann, Familienvater
- Sprachen** **Deutsch (Muttersprache)**
Englisch (fließend)
Französisch (Grundkenntnisse)
Italienisch (Grundkenntnisse)
- Kontakt** **Oliver P. Müller Personalentwicklung**
Am Weinberg 3
35469 Allendorf (Lumda)
Fon/ Fax: 06407-404 703/ 704
Mobil: 0171-832 40 10
info@opm-personalentwicklung.de
www.opm-personalentwicklung.de



Berufliches

- **Diplom-Wirtschaftsingenieur (D/USA)**
- **Master of Arts (GB)**, Londoner Universitätsabschluss in Europäischen Wirtschafts- und Politikwissenschaften
- **Heilpraktiker für Psychotherapie** (staatliche Zulassung zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie)
- **Lehrcoach** für systemische Coachingausbildungen (siehe: www.pikcoaching.de)
- Seit 2005 selbstständiger **Berater, Trainer** und **hypnosystemischer Coach**. Begleitung zahlreicher Change-Projekte auf dem Gebiet der Personal- und Organisationsentwicklung (siehe: www.opm-personalentwicklung.de)
- Seit 2003 **Dozent an der Technischen Hochschule Mittelhessen** für Personal- und Organisationsentwicklung, Führung, Sozialkompetenz und Wirtschaftsethik
- 2001 - 2005 **Leiter Personalentwicklung** einer internationalen Unternehmensgruppe mit mehr als 10.000 Mitarbeitern
- 1997 - 2001 **Führungs- und Projektleitungspositionen** als Vorstandsassistent, Personal- und Organisationsentwickler, interner Berater, Coach und Trainer in Industrie- und Dienstleistungsunternehmen



Coachingverständnis

Coaching bedeutet für mich eine **ressourcenorientierte Begleitung auf Zeit** von Menschen im beruflichen oder persönlichen Kontext. Dabei werden „Probleme“ in Veränderungswünsche und stimmige Ziele transformiert, Entwicklungen angestoßen, Potenziale freigesetzt, Denk- und Handlungspräferenzen reflektiert und zielführende Lösungen erarbeitet.

Mein Coachingansatz basiert auf einer **wertschätzenden Grundhaltung** und auf der Annahme, dass der Kunde die für ihn beste Lösung selbst entwickeln kann. Ich respektiere zu jeder Zeit die Autonomie, Entscheidungshoheit und Selbstgestaltungskraft meiner Klienten, indem ich sämtliche Interventionen als transparente Angebote verstehe, die immer wieder auf Zieldienlichkeit zu überprüfen sind.

Orientiert am Modell der **systemisch-lösungsorientierten** Beratung, fokussiert mein Coaching in erster Linie auf das Positive, auf das Ziel und auf die Zukunft statt auf langwierige Problemanalyse. Zudem wird das relevante Klientenumfeld in meiner Arbeit systematisch mit einbezogen. Dieses Vorgehen erleichtert eine Veränderung in die gewünschte Richtung ganz erheblich und wirkt nachhaltig. Als systemischer Personal- und Organisationsentwickler richte ich meinen Blick auch auf den „größeren Zusammenhang“, in welchem ein Coaching als zielgerichtete PE-Maßnahme eingebettet ist und denke konsequent in Auswirkungen.

Zielgruppen

- Vorstände, Geschäftsführer, Führungskräfte, Manager
- Team- oder Projektleiter und deren Teams
- Personalleiter, Personal- und Organisationsentwickler
- Freiberufler und Selbstständige
- Personen des öffentlichen Lebens, z.B. Politiker, Bürgermeister
- Musiker, Schauspieler, Künstler
- Privatpersonen

Spezialgebiete Coaching

- Ambivalenzcoaching
- Führungcoaching
- Konfliktcoaching
- Hypnose-Coaching
- Lifebalance-Coaching
- Mentalcoaching
- Potenzialcoaching
- Teamcoaching



Ein kleiner Impuls kann manchmal Erstaunliches in Bewegung setzen.



Schwerpunkt-Themen

- Reflexionswunsch mit „Außensicht“ bei größeren Veränderungsvorhaben
- Probleme oder Konflikte mit Mitarbeitern, Kollegen oder Vorgesetzten
- Umgang mit Ängsten und Unsicherheiten
- Handlungsblockade bei Zwickmühlen, z.B.: Arbeitsanforderungen vs. Gesundheit
- Hilfestellung bei beruflicher Neuorientierung oder neuen Rollen und Aufgaben
- Optimierung des persönlichen Wirkungsgrades
- Das eigene Kommunikationsverhalten bereitet immer wieder Probleme
- Unterstützungswunsch bei einer wichtigen anstehenden Entscheidung
- Überlastungsgefühl oder Feststecken in einer emotionalen Sackgasse

Mit Hilfe hypnosystemischer und hypnotherapeutischer Interventionen unterstütze ich meine Klienten dabei, auch stark verfestigte, ungewünschte und als „unwillkürlich“ erlebte Denk- und Verhaltensmuster effizient neu zu organisieren und mentale Blockaden zu lösen.

Meine Coaching-Qualifikation (Auszug)

- Ausbildung zum Systemisch-Lösungsorientierten Coach (BTS, Mannheim, anerkannt vom Deutschen Bundesverband Coaching DBVC)
- Hypnosystemische Ausbildung für Supervisions- und Coachingprozesse (Dr. Gunther Schmidt, Heidelberg, Gründungsmitglied des Deutschen Bundesverband Coaching DBVC)
- Fortbildung Systemische Strukturaufstellungen und hypnosystemische Choreographien (Prof. Dr. Matthias Varga von Kibéd, Insa Sparrer, Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut, Heidelberg)
- Ausbildung in Hypnose-therapie mit Schwerpunkt Hypnoanalyse und Regressionstherapie (Dr. Norbert Preetz, Institut für Klinische Hypnose, Magdeburg)
- Ausbildung und staatliche Zulassung zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz (Heilpraktiker für Psychotherapie)
- Zertifiziert von der National Guild of Hypnotists™ als "Consulting Hypnotist"
- Zertifiziert von der Systemischen Gesellschaft Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision und Beratung e.V. als „Systemischer Coach (SG)“
- Regelmäßige Supervision/Intervision in festen Expertengruppen
- Eigenständige (Weiter-)Entwicklung systemischer und hypnosystemischer Interventionen



Potenziale wachsen lassen.



Ablauf eines Coachingprozesses

In einem unverbindlichen **Kontaktgespräch** haben potenzielle Klienten die Gelegenheit, mich kennen zu lernen, um zu prüfen, ob sie mit mir zusammen arbeiten möchten und die „Chemie stimmt“. Darüber hinaus wird gemeinsam festgestellt, ob Coaching ein geeigneter Weg zur Umsetzung des Klientenliegens ist. Alle offenen Fragen und die wichtigsten Rahmenbedingungen bezüglich des Coachings werden geklärt. Dieses Gespräch ist kostenfrei.

In der ersten Coachingeinheit erfolgt die **Auftrags- und Zielklärung**. Die Ziele werden so definiert, dass eine Erfolgskontrolle am Ende des Coachingprozesses möglich ist.

In jeder weiteren Sitzung wird gemeinsam an der **Realisierung** der angestrebten Veränderung gearbeitet. Länge und Dauer des Coachings sind jeweils abhängig von Anlass, Thema und Zielstellung. Erfahrungswerte zeigen jedoch, dass mit 5-10 Coachingeinheiten im Abstand von 2-4 Wochen sehr gute Erfolge erzielt werden können.

Jeder Coachingprozess endet mit einer **abschließenden Auswertung**. Ergebnisse und Entwicklungsschritte werden strukturiert zusammen getragen, so dass die Klienten optimale Voraussetzungen erhalten, die gewonnenen Erkenntnisse nachhaltig zu nutzen. In Unternehmenskontexten können bei Bedarf auch Dritte (z.B. Führungskräfte, Personalentwickler, Coachingbeauftragte) zum Auswertungsgespräch hinzugezogen werden.



Erfolgreiche Veränderung beginnt mit einem ersten kleinen Schritt, der die Tür zu einer besseren Wirklichkeit öffnet.